

ЧĂВАШ РЕСПУБЛИКИНЧИ ШУПАШКАР ХУЛИН
«АЧАСЕН СОЦИАЛЛА СЫНЛАХ ХАНАХАВЭСЕНЕ МАЛА ХУРСА ПĔТĔМĔШЛЕ АТАЛАНМА ПУЛĂШАКАН 46-МĔШ
«РОССИЯНОЧКА» АЧА САЧĔ» МУНИЦИПАЛИТЕТĔН ШКУЛ УМĔНХИ ВĔРЕНÛ БЮДЖЕТ УЧРЕЖДЕНИЙĔ.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ДЕТСКИЙ САД № 46 "РОССИЯНОЧКА" ГОРОДА ЧЕБОКСАРЫ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
/МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 46" Г. ЧЕБОКСАРЫ/

ПРИКАЗ

от 28.02.2017

№ 20-О

О внесении изменений
в 10-ти дневное меню

В соответствии с п.14.16.2 СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» «овощи урожая прошлого года (капусту, репчатый лук, корнеплоды и др.) в период после 1 марта допускается использовать только после термической обработки», на основании вышеизложенного

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Отменить с 01.03.2017 года использование салатов из свежих овощей до заключения договоров на овощи нового урожая 2017 года.
2. Внести изменения в 10—ти дневное меню: в 1-й день (уплотненный полдник) заменить чай сладкий кефиром, отменить яблоко; в 3-й день (уплотненный полдник) отменить кефир, включить чай сладкий;
3. Утвердить с 01.03.2017 года 10-дневное меню согласно приложению.
4. Внести изменения в технологическую карту «Плюшка» и «Чай сладкий» с 01.03.2017 года.
5. Поварам Смирновой Т.Б., Николаевой Л.А. обеспечить приготовление блюд в соответствии с измененными технологическими картами.
6. Делопроизводителю Станюковой М.В. ознакомить с приказом о внесении изменений в 10-ти дневное меню воспитателей и младших воспитателей МБДОУ «Детский сад № 46» г. Чебоксары, которые должны довести данную информацию до родителей воспитанников в срок до 03.03.2017г.
7. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий



А.Ю. Горелова

**Рацион питания для детей с 1 года - 3 лет и с 3 – 7 лет
с 12- часовым пребыванием в ДОУ**

Наименование блюд	Объем порций (г)		Наименование блюд	Объем порций(г)	
	возраст			возраст	
1 ДЕНЬ Первая неделя, понедельник	1-3	3-7	2 ДЕНЬ Первая неделя, вторник	1-3	3-7
	<u>Завтрак</u>				<u>Завтрак</u>
Яйцо вареное	34,8	34,8	Пудинг творожный со сладким соусом	130/15	150/20
Макароны отварные	100	150	Какао со сгущенным молоком	180	200
Кофейный напиток	200	200	Батон с маслом	20/5	45/5
Батон с маслом	20/5	45/5			
<u>Второй завтрак</u>			<u>Второй завтрак</u>		
Сок	100	100	Молоко кипяченое	100	100
Печенье	15	30			
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
Огурец соленый	17	17	Салат из свеклы с яблоками	40	60
Суп гороховый на мясном бульоне	150	200	Суп с клецками со сметаной на курином бульоне	150	200
Тефтели мясные в томатно-сметанном соусе	60	70	Голубцы ленивые	150	200
Пшено	120	150	Компот фруктовый	150	200
Напиток из свежих фруктов	150	200	Хлеб ржаной	40	50
Хлеб ржаной	40	50			
<u>Уплотненный полдник</u>			<u>Уплотненный полдник</u>		
Запеканка картофельная с овощами со сметанным соусом	180/20	200/30	Вермишель в молоке	200	210
Кисломолочный напиток	180	200	Кисель	150	200
Батон	20	30	Батон	30	40
			Яблоко	52,8	52,8

Наименование блюд	Объем порций (г)		Наименование блюд	Объем порций (г)	
	возраст			возраст	
	1-3	3-7		1-3	3-7
3 ДЕНЬ Первая неделя, среда			4 ДЕНЬ Первая неделя, четверг		
<u>Завтрак</u>			<u>Завтрак</u>		
Каша пшеничная	180	200	Каша геркулесовая	180	200
Чай с молоком	150	200	Кофейный напиток с молоком	150	200
Батон с маслом	30/5	40/5	Батон с маслом	20/5	40/5
<u>Второй завтрак</u>			<u>Второй завтрак</u>		
Сок	100	100	Сок	100	100
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
Салат из квашеной капусты	40	60	Салат свекольный	27	27
Рассольник со сметаной на мясном бульоне	150	200	Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне	130	200
Рулет мясной с яйцом	60	80	Котлета куриная	60	70
Картофель отварной с маслом	110	150	Сложный гарнир	70/80	80/100
Лимонный напиток	150	200	Компот из свежих фруктов	140	200
Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50
<u>Уплотненный полдник</u>			<u>Уплотненный полдник</u>		
Рисово-рыбная запеканка с сметанной подливой	180/20	210/20	Сырники	150	180
Чай сладкий	150	200	Подлива сладкая	20	30
Батон	30	40	Молоко	180	200
Яблоко	52,8	52,8	Яблоко	52,8	52,8

Наименование блюд	Объем порций (г)		Наименование блюд	Объем порций (г)	
5 ДЕНЬ Первая неделя, пятница	возраст		6 ДЕНЬ Вторая неделя, понедельник	возраст	
	1-3	3-7		1-3	3-7
<u>Завтрак</u>			<u>Завтрак</u>		
Каша пшеничная	180	200	Каша гречневая	180	200
Какао со сгущенным молоком	150	200	Чай с соком	150	200
Батон с маслом	30/5	40/5	Батон с маслом	35/5	45/5
<u>Второй завтрак</u>			<u>Второй завтрак</u>		
Сок	100	100	Сок	100	100
Печенье	15	30			
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
Салат из зеленого горошка	35	40	Огурец соленый ✓	17	17
Борщ со сметаной на мясном бульоне	150	200	Суп картофельный со сметаной на мясном бульоне	150	200
Запеканка картофельная с печенью с томатно-сметанным соусом	150/20	200/20	Шницель	60	70
Компот фруктовый	150	200	Рис отварной	130	150
Хлеб ржаной	40	50	Компот из свежих яблок	150	200
			Хлеб ржаной	30	40
<u>Уплотненный полдник</u>			<u>Уплотненный полдник</u>		
Салат «Зимний»	40	60	Винегрет	40	60
Колбаса в тесте	-	120	Пирожок с капустой и яйцом	100	120
Пирожок с картошкой	100	-	Напиток из сухофруктов	180	200
Кисель	180	180	Хлеб ржаной	30	20
Яблоко	96,8	96,8	Яблоко	52,8	52,8

Наименование блюд	Объем порций (г)		Наименование блюд	Объем порций (г)	
7 ДЕНЬ Вторая неделя, вторник	возраст		8 ДЕНЬ Вторая неделя, среда	возраст	
	1-3	3-7		1-3	3-7
<u>Завтрак</u>			<u>Завтрак</u>		
Каша ячневая	180	200	Каша пшеничная	180	200
Какао со сгущенным молоком	150	200	Чай с молоком	150	200
Батон с маслом	20/5	40/5	Батон с маслом	20/5	40/5
<u>Второй завтрак</u>			<u>Второй завтрак</u>		
Сок	100	100	Сок	100	100
			Печенье		30
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
Салат из квашеной капусты	35	40	Салат свекольный	40	60
Бульон куриный с гречками	150	200	Суп овощной со сметаной на курином бульоне	150	200
Суфле куриное	60	70	Жаркое по-домашнему	180	200
Макароны отварные	100	110	Лимонный напиток	150	200
Напиток из свежих фруктов	150	200	Хлеб ржаной	30	50
Хлеб ржаной	30	40			
<u>Уплотненный полдник</u>			<u>Уплотненный полдник</u>		
Творожная запеканка со сладким соусом	130/20	150/20	Котлета рыбная	70	80
Кисломолочный напиток	180	200	Овощи тушеные	130	160
Батон	30	40	Чай сладкий	150	200
Яблоко	52,8	52,8	Батон	30	30
			Яблоко	52,8	52,8

Наименование блюд	Объем порций (г)		Наименование блюд	Объем порций (г)	
<u>9 ДЕНЬ</u> Вторая неделя, четверг	возраст		<u>10 ДЕНЬ</u> Вторая неделя, пятница	возраст	
	1-3	3-7		1-3	3-7
<u>Завтрак</u>			<u>Завтрак</u>		
Каша манная	180	200	Каша пшеничная	180	200
Кофейный напиток с молоком	150	200	Какао со сгущенным молоком	150	200
Батон с маслом	30/5	40/5	Батон с маслом	30/5	40/5
<u>Второй завтрак</u>			<u>Второй завтрак</u>		
Сок	100	100	Сок	100	100
			Печенье		30
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
Огурец соленый	17	17	Салат из зеленого горошка ✓	40	50
Свекольник со сметаной на мясном бульоне	150	200	Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне	150	200
Суфле из печени	60	-	Капуста тушеная с мясом	170	220
Печень по строгановски	-	80	Компот из свежих яблок	150	200
Картофельное пюре	110	150	Хлеб ржаной	40	50
Напиток из сухофруктов	150	200			
Хлеб ржаной	40	50			
<u>Уплотненный полдник</u>			<u>Уплотненный полдник</u>		
Плюшка	70	-	Картофельно-рыбная запеканка с томатно-сметанным соусом	180/20	220/30
Ватрушка с повидлом	-	100	Чай с соком	150	200
Суп молочный рисовый	150	200	Батон	30	40
Чай с лимоном	180	200	Яблоко	52,8	52,8
Яблоко	52,8	52,8			
Батон	20	20			

**Рацион питания для детей с 1 года - 3 лет и с 3 – 7 лет
с 12- часовым пребыванием в ДОУ**

Наименование блюд	Объем порций (г)		Наименование блюд	Объем порций(г)	
1 ДЕНЬ Первая неделя, понедельник	возраст		2 ДЕНЬ Первая неделя, вторник	возраст	
	1-3	3-7		1-3	3-7
<u>Завтрак</u>			<u>Завтрак</u>		
Яйцо вареное	34,8	34,8	Пудинг творожный со сладким соусом	130/15	150/20
Макаронны отварные	100	150	Какао со сгущенным молоком	180	200
Кофейный напиток	200	200	Батон с маслом	20/5	45/5
Батон с маслом	20/5	45/5			
<u>Второй завтрак</u>			<u>Второй завтрак</u>		
Сок	100	100	Молоко кипяченое	100	100
Печенье	15	30			
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
Огурец соленый	17	17	Салат из свеклы с яблоками	40	60
Суп гороховый на мясном бульоне	150	200	Суп с клецками со сметаной на курином бульоне	150	200
Тефтели мясные в томатно-сметанном соусе	60	70	Голубцы ленивые	150	200
Пшено	120	150	Компот фруктовый	150	200
Напиток из свежих фруктов	150	200	Хлеб ржаной	40	50
Хлеб ржаной	40	50			
<u>Уплотненный полдник</u>			<u>Уплотненный полдник</u>		
Запеканка картофельная с овощами со сметанным соусом	180/20	200/30	Вермишель в молоке	200	210
Кисломолочный напиток	180	200	Кисель	150	200
Батон	20	30	Батон	30	40
			Яблоко	52,8	52,8

Наименование блюд	Объем порций (г)		Наименование блюд	Объем порций (г)		
	возраст			Первая неделя, четверг	возраст	
	1-3	3-7			1-3	3-7
3 ДЕНЬ Первая неделя, среда			4 ДЕНЬ Первая неделя, четверг			
<u>Завтрак</u>			<u>Завтрак</u>			
Каша пшенная	180	200	Каша геркулесовая	180	200	
Чай с молоком	150	200	Кофейный напиток с молоком	150	200	
Батон с маслом	30/5	40/5	Батон с маслом	20/5	40/5	
<u>Второй завтрак</u>			<u>Второй завтрак</u>			
Сок	100	100	Сок	100	100	
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>			
Салат из квашеной капусты	40	60	Салат свекольный	40	60	
Рассольник со сметаной на мясном бульоне	150	200	Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне	130	200	
Рулет мясной с яйцом	60	80	Котлета куриная	60	70	
Картофель отварной с маслом	110	150	Сложный гарнир	70/80	80/100	
Лимонный напиток	150	200	Компот из свежих фруктов	140	200	
Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50	
<u>Уплотненный полдник</u>			<u>Уплотненный полдник</u>			
Рисово-рыбная запеканка с сметанной подливой	180/20	210/20	Сырники	150	180	
Чай сладкий	150	200	Подлива сладкая	20	30	
Батон	30	40	Молоко	180	200	
Яблоко	52,8	52,8	Яблоко	52,8	52,8	

Наименование блюд	Объем порций (г)		Наименование блюд	Объем порций (г)	
	возраст			возраст	
5 ДЕНЬ Первая неделя, пятница	возраст		6 ДЕНЬ Вторая неделя, понедельник	возраст	
	1-3	3-7		1-3	3-7
<u>Завтрак</u>			<u>Завтрак</u>		
Каша пшеничная	180	200	Каша гречневая	180	200
Какао со сгущенным молоком	150	200	Чай с соком	150	200
Батон с маслом	30/5	40/5	Батон с маслом	35/5	45/5
<u>Второй завтрак</u>			<u>Второй завтрак</u>		
Сок	100	100	Сок	100	100
Печенье	15	30			
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
Салат из зеленого горошка	35	40	Огурец соленый	17	17
Борщ со сметаной на мясном бульоне	150	200	Суп картофельный со сметаной на мясном бульоне	150	200
Запеканка картофельная с печенью с томатно-сметанным соусом	150/20	200/20	Шницель	60	70
Компот фруктовый	150	200	Рис отварной	130	150
Хлеб ржаной	40	50	Компот из свежих яблок	150	200
			Хлеб ржаной	30	40
<u>Уплотненный полдник</u>			<u>Уплотненный полдник</u>		
Салат «Зимний»	40	60	Винегрет	40	60
Колбаса в тесте	-	120	Пирожок с капустой и яйцом	100	120
Пирожок с картошкой	100	-	Напиток из сухофруктов	180	200
Кисель	180	180	Хлеб ржаной	30	20
Яблоко	96,8	96,8	Яблоко	52,8	52,8

Наименование блюд	Объем порций (г)		Наименование блюд	Объем порций (г)	
	возраст			возраст	
7 ДЕНЬ Вторая неделя, вторник	возраст		8 ДЕНЬ Вторая неделя, среда	возраст	
	1-3	3-7		1-3	3-7
<u>Завтрак</u>			<u>Завтрак</u>		
Каша ячневая	180	200	Каша пшеничная	180	200
Какао со сгущенным молоком	150	200	Чай с молоком	150	200
Батон с маслом	20/5	40/5	Батон с маслом	20/5	40/5
<u>Второй завтрак</u>			<u>Второй завтрак</u>		
Сок	100	100	Сок	100	100
			Печенье		30
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
Салат из квашеной капусты	35	40	Салат свекольный	40	60
Бульон куриный с гречкой	150	200	Суп овощной со сметаной на курином бульоне	150	200
Суфле куриное	60	70	Жаркое по-домашнему	180	200
Макароны отварные	100	110	Лимонный напиток	150	200
Напиток из свежих фруктов	150	200	Хлеб ржаной	30	50
Хлеб ржаной	30	40			
<u>Уплотненный полдник</u>			<u>Уплотненный полдник</u>		
Творожная запеканка со сладким соусом	130/20	150/20	Котлета рыбная	70	80
Кисломолочный напиток	180	200	Овощи тушеные	130	160
Батон	30	40	Чай сладкий	150	200
Яблоко	52,8	52,8	Батон	30	30
			Яблоко	52,8	52,8

Наименование блюд	Объем порций (г)		Наименование блюд	Объем порций (г)	
	возраст			возраст	
	1-3	3-7		1-3	3-7
<u>9 ДЕНЬ</u> Вторая неделя, четверг			<u>10 ДЕНЬ</u> Вторая неделя, пятница		
<u>Завтрак</u>			<u>Завтрак</u>		
Каша манная	180	200	Каша пшеничная	180	200
Кофейный напиток с молоком	150	200	Какао со сгущенным молоком	150	200
Батон с маслом	30/5	40/5	Батон с маслом	30/5	40/5
<u>Второй завтрак</u>			<u>Второй завтрак</u>		
Сок	100	100	Сок	100	100
			Печенье		30
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
Огурец соленый	17	17	Салат из зеленого горошка	40	50
Свекольник со сметаной на мясном бульоне	150	200	Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне	150	200
Суфле из печени	60	-	Капуста тушеная с мясом	170	220
Печень по строгановски	-	80	Компот из свежих яблок	150	200
Картофельное пюре	110	150	Хлеб ржаной	40	50
Напиток из сухофруктов	150	200			
Хлеб ржаной	40	50			
<u>Уплотненный полдник</u>			<u>Уплотненный полдник</u>		
Плюшка	70	-	Картофельно-рыбная запеканка с томатно-сметанным соусом	180/20	220/30
Ватрушка с повидлом	-	100	Чай с соком	150	200
Суп молочный рисовый	150	200	Батон	30	40
Чай с лимоном	180	200	Яблоко	52,8	52,8
Яблоко	52,8	52,8			
Батон	20	20			