

ПРИНЯТ
на педагогическом совете МБДОУ
«Детский сад № 46» г. Чебоксары
Протокол № 5 от 28.08.2018 г

УТВЕРЖДЕН
И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад № 46» г. Чебоксары
№ 101 «О» от 29.08.2018 года

Н.А. Романова



**РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
Подготовительной к школе группы «Сказка»
2018-2019 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.15-8.23
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная детская деятельность. Второй завтрак.	9.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.50- 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.	12.30- 12.40
Обед.	12.40- 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.00 - 16.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.15 - 16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30- 17.15
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой	17.15 - 19.00

ПРИНЯТ
на педагогическом совете МБДОУ
«Детский сад № 46» г. Чебоксары
Протокол № 5 от 28.08.2018 г



РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
Старшей группы «Почемучки»
2018-2019 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.05-8.12
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Организованная детская деятельность. Второй завтрак.	9.00 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.40- 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.	12.10- 12.30
Обед.	12.30- 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.00 - 16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.10 - 16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30- 17.15
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой	17.15 - 19.00

ПРИНЯТ
на педагогическом совете МБДОУ
«Детский сад № 46» г. Чебоксары
Протокол № 5 от 28.08.2018 г

УТВЕРЖДЕН
И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад № 46» г. Чебоксары
№ 101 «О» от 29.08.2018 года
 Н.А. Романова



РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
Средняя группа «Умнички»
2018-2019 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Организованная детская деятельность. Второй завтрак.	9.00 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.20- 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.	12.05- 12.25
Обед.	12.25- 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.00 - 16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.10 - 16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30- 17.15
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой	17.15 - 19.00

ПРИНЯТ
на педагогическом совете МБДОУ
«Детский сад № 46» г. Чебоксары
Протокол № 5 от 28.08.2018 г

УТВЕРЖДЕН
И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад № 46» г. Чебоксары
№ 101 «О» от 29.08.2018 года

Н.А. Романова



РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
Средняя группа «Звездочки»
2018-2019 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Организованная детская деятельность. Второй завтрак.	9.00 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.20- 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.	12.05- 12.25
Обед.	12.25- 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.00 - 16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.10 - 16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30- 17.15
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой	17.15 - 19.00

ПРИНЯТ
на педагогическом совете МБДОУ
«Детский сад № 46» г. Чебоксары
Протокол № 5 от 28.08.2018 г

УТВЕРЖДЕН
И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад № 46» г. Чебоксары
№ 101 «О» от 29.08.2018 года

Н.А. Романова



РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
Младшая группа «Топотушки»
2018-2019 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.55-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-9.00
Организованная детская деятельность. Второй завтрак.	9.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10- 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.	11.50- 12.20
Обед.	12.20- 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.00 - 16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00 - 16.20
Игры, самостоятельная деятельность	16.20- 17.15
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой	17.15 - 19.00

ПРИНЯТ
на педагогическом совете МБДОУ
«Детский сад № 46» г. Чебоксары
Протокол № 5 от 28.08.2018 г

УТВЕРЖДЕН
И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад № 46» г. Чебоксары
№ 101 «О» от 29.08.2018 года

Н.А. Романова



РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
Младшая группа «Семицветик»
2018-2019 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.55-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-9.00
Организованная детская деятельность. Второй завтрак.	9.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10- 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.	12.10- 12.20
Обед.	12.20- 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.00 - 16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00 - 16.20
Игры, самостоятельная деятельность	16.20- 17.15
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой	17.15 - 19.00

ПРИНЯТ
на педагогическом совете МБДОУ
«Детский сад № 46» г. Чебоксары
Протокол № 5 от 28.08.2018 г

УТВЕРЖДЕН
И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад № 46» г. Чебоксары
№ 101 «О» от 29.08.2018 года
Н.А. Романова
Н.А. Романова



ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
Подготовительной к школе группы «Сказка»
на 2018-2019 учебный год

День недели	Время	Вид деятельности
Понедельник	09.00-09.30	Познавательное развитие: Приобщение к социокультурным ценностям / Ознакомление с предметным окружением и социальным миром
	09.40-10.10	Художественно-эстетическое развитие: Изобразительная деятельность. Рисование
	10.30 – 11.00	Физическое развитие: Физическая культура
Вторник	08.50-09.20	Познавательное развитие: Формирование элементарных математических представлений
	09.30 – 10.00	Художественно-эстетическое развитие: Изобразительная деятельность. Лепка / Аппликация
	10.05 – 10.35	Художественно-эстетическое развитие: Музыкальная деятельность
Среда	8.50-09.20	Развитие речи
	09.30-10.00	Художественно-эстетическое развитие: Изобразительная деятельность. Рисование
	10.10-10.40	Физическое развитие: Физическая культура
Четверг	09.00-09.30	Познавательное развитие: Формирование элементарных математических представлений
	10.00 – 10.30	Художественно-эстетическое развитие: Музыкальная деятельность
Пятница	09.00-09.30	Познавательное развитие: Приобщение к социокультурным ценностям / Ознакомление с предметным окружением и социальным миром
	09.40-10.10	Развитие речи
	10.40-11.10	Физическое развитие: Физическая культура (на улице)
Кол-во занятий		14
Длительность занятий, мин.		30

ПРИНЯТ
на педагогическом совете МБДОУ
«Детский сад № 46» г. Чебоксары
Протокол № 5 от 28.08.2018 г

УТВЕРЖДЕН
И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад № 46» г. Чебоксары
№ 101 «О» от 29.08.2018 года
Н.А. Романова
Н.А. Романова



ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
Старшей группы «Почемучки»
на 2018-2019 учебный год

День недели	Время	Вид деятельности
Понедельник	09.10-9.35	Познавательное развитие: Приобщение к социокультурным ценностям / Ознакомление с предметным миром и социальным окружением
	09.55-10.20	Физическое развитие: Физическая культура
Вторник	08.55-09.20	Развитие речи
	9.30 – 9.55	Художественно-эстетическое развитие: Музыкальная деятельность
	15.40 – 16.05	Художественно-эстетическое развитие: Изобразительная деятельность. Рисование
Среда	09.00-09.25	Познавательное развитие: Приобщение к социокультурным ценностям / Ознакомление с предметным окружением и социальным миром
	09.35-09.55	Развитие речи
	15.40 – 16.05	Художественно-эстетическое развитие: Изобразительная деятельность. Рисование
Четверг	09.00-09.25	Познавательное развитие: Формирование элементарных математических представлений
	09.45-10.10	Художественно-эстетическое развитие: Музыкальная деятельность
	16.40-17.05	Физическое развитие: Физическая культура (на улице)
Пятница	09.00-09.20	Художественно-эстетическое развитие: Изобразительная деятельность. Лепка /Аппликация
	10.20-10.45	Физическое развитие: Физическая культура
Количество занятий		13
Длительность занятий, мин.		20-25

ПРИНЯТ
на педагогическом совете МБДОУ
«Детский сад № 46» г. Чебоксары
Протокол № 5 от 28.08.2018 г

УТВЕРЖДЕН
И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад № 46» г. Чебоксары
№ 101 «О» от 29.08.2018 года
Н.А. Романова



ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
Средней группы «Умнички»
на 2018-2019 учебный год

День недели	Время	Вид деятельности
Понедельник	08.55-09.15	Художественно-эстетическое развитие: Изобразительная деятельность. Лепка /Аппликация
	09.25 - 09.45	Физическое развитие: Физическая культура
Вторник	09.00-09.20	Художественно-эстетическое развитие:. Музыкальная деятельность
	09.40-10.00	Познавательное развитие: Приобщение к социокультурным ценностям / Ознакомление с предметным окружением и социальным миром
Среда	09.00-09.20	Развитие речи
	15.40-16.00	Художественно-эстетическое развитие:. Музыкальная деятельность
Четверг	09.00-9.20	Познавательное развитие: Формирование элементарных математических представлений
	10.40-11.00	Физическое развитие: Физическая культура (на улице)
Пятница	09.00-09.20	Художественно-эстетическое развитие: Изобразительная деятельность. Рисование
	09.50-10.10	Физическое развитие: Физическая культура
Кол-во занятий		10
Длительность занятий, мин.		20

ПРИНЯТ
на педагогическом совете МБДОУ
«Детский сад № 46» г. Чебоксары
Протокол № 5 от 28.08.2018 г

УТВЕРЖДЕН
И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад № 46» г. Чебоксары
№ 101 «О» от 29.08.2018 года

Н.А. Романова



ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
Средней группы «Звездочки»
на 2018-2019 учебный год

День недели	Время	Вид деятельности
Понедельник	8.55 – 9.15	Физическое развитие: Физическая культура
	09.30 - 09.50	Познавательное развитие: Приобщение к социокультурным ценностям / Ознакомление с предметным окружением и социальным миром
Вторник	09.00-09.20	Художественно-эстетическое развитие: Изобразительная деятельность. Лепка /Аппликация
	16.05 – 16.25	Художественно-эстетическое развитие: Музыкальная деятельность
Среда	8.55 – 9.15	Познавательное развитие: Формирование элементарных математических представлений
	09.30-09.50	Физическое развитие: Физическая культура
Четверг	09.15-9.35	Художественно-эстетическое развитие: Музыкальная деятельность
	10.40-11.00	Художественно-эстетическое развитие: Изобразительная деятельность. Рисование
Пятница	09.00-09.20	Развитие речи
	09.30-09.50	Физическое развитие: Физическая культура (на улице)
Кол-во занятий		10
Длительность занятий, мин.		20

ПРИНЯТ
на педагогическом совете МБДОУ
«Детский сад № 46» г. Чебоксары
Протокол № 5 от 28.08.2018 г

УТВЕРЖДЕН
И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад № 46» г. Чебоксары
№ 101 «О» от 29.08.2018 года
Н.А. Романова
Н.А. Романова



ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
Младшей группы «Топотушки»
на 2018-2019 учебный год

День недели	Время	Вид деятельности
Понедельник	09.00 - 09.15	Художественно-эстетическое развитие: Изобразительная деятельность. Лепка /Аппликация
	9.30-9.45	Физическое развитие: Физическая культура (в группе)
Вторник	09.00-9.15	Познавательное развитие: Приобщение к социокультурным ценностям / Ознакомление с предметным окружением и социальным миром
	15.40 – 15.55	Художественно-эстетическое развитие: Музыкальная деятельность
Среда	09.00 – 09.15	Развитие речи
	09.30-9.45	Физическое развитие: Физическая культура (в группе)
Четверг	8.55 – 9.05	Художественно-эстетическое развитие:. Музыкальная деятельность
	09.30 – 09.45	Познавательное развитие: Формирование элементарных математических представлений
Пятница	09.00-09.15	Художественно-эстетическое развитие: Изобразительная деятельность. Рисование
	09.25-09.40	Физическое развитие: Физическая культура (в зале)
Кол-во занятий		10
Длительность занятий, мин.		15

ПРИНЯТ
на педагогическом совете МБДОУ
«Детский сад № 46» г. Чебоксары
Протокол № 5 от 28.08.2018 г

УТВЕРЖДЕН
И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад № 46» г. Чебоксары
№ 101 «О» от 29.08.2018 года

Н.А. Романова



ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
Младшей группы «Семицветик»
на 2018-2019 учебный год

День недели	Время	Вид деятельности
Понедельник	09.00 - 09.15	Художественно-эстетическое развитие: Изобразительная деятельность. Лепка /Аппликация
	9.25-9.40	Физическое развитие: Физическая культура (в группе)
Вторник	09.00-09.15	Развитие речи
	09.25-9.40	Познавательное развитие: Приобщение к социокультурным ценностям / Ознакомление с предметным окружением и социальным миром
Среда	09.00-9.15	Физическое развитие: Физическая культура (в зале)
	16.10 – 16.30	Художественно-эстетическое развитие: Музыкальная деятельность
Четверг	09.00-09.15	Познавательное развитие: Формирование элементарных математических представлений
	15.45 – 16.00	Художественно-эстетическое развитие: Изобразительная деятельность. Рисование
Пятница	09.00-09.15	Художественно-эстетическое развитие: Музыкальная деятельность
	09.30-09.45	Физическое развитие: Физическая культура (в группе или на улице)
Кол-во занятий		10
Длительность занятий, мин.		15

ПРИНЯТ
на педагогическом совете МБДОУ
«Детский сад № 46» г. Чебоксары
Протокол № 5 от 28.08.2018 г

УТВЕРЖДЕН
И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад № 46» г. Чебоксары
№ 101 «О» от 29.08.2018 года
Н.А. Романова



ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»,
раздел «Музыкально-художественная деятельность» на 2018-2019 учебный год
с 1 сентября 2018 г. по 30 мая 2019 г.
(ответственный – музыкальный руководитель)

Понедельник		Методический день (самообразование)
Вторник	9.00 -9.20 9.30 – 9.55 10.05 – 10.25 15.40 – 15.55 16.05 – 16.25	Средняя группа «Умнички» Старшая группа «Почемучки» Подготовительная группа «Сказка» Младшая группа «Топотушки» Средняя группа «Звездочки»
Среда	15.40-16.00 16.10-16.30	Средняя группа «Умнички» Младшая группа «Семицветик»
Четверг	8.50 - 9.05 9.15 – 9.35 09.45 – 10.10 10.20-10.50	Младшая группа «Топотушки» Средняя группа «Звездочки» Старшая группа «Почемучки» Подготовительная группа «Сказка»
Пятница	9.00 - 9.15	Младшая группа «Семицветик»

ПРИНЯТ
на педагогическом совете МБДОУ
«Детский сад № 46» г. Чебоксары
Протокол № 5 от 28.08.2018 г

УТВЕРЖДЕН
И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад № 46» г. Чебоксары
№ 101 «О» от 29.08.2018 года

Н.А. Романова



ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
Образовательная область «Физическое развитие» раздел «Физическая культура»
на 2018-2019 учебный год с 1 сентября 2018 г. по 30 мая 2019 г.
(ответственный инструктор по физической культуре)

Понедельник	8.55 – 9.15 9.25 – 9.45 9.55 – 10.20 10.30 – 11.00	Средняя группа «Звездочки» Средняя группа «Умнички» Старшая группа «Почемучки» Подготовительная группа «Сказка»
Вторник	-	-
Среда	9.00 – 9.15 9.30 – 9.55 10.05 – 10.35	Семицветик Средняя группа «Звездочки» Подготовительная группа «Сказка»
Четверг	-	-
Пятница	9.25 – 9.40 9.50 – 10.10 10.20 – 10.45	Топотушки Средняя группа «Умнички» Старшая группа «Почемучки»

ПРИНЯТ
на педагогическом совете МБДОУ
«Детский сад № 46» г. Чебоксары
Протокол № 5 от 28.08.2018 г

УТВЕРЖДЕН
И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад № 46» г. Чебоксары
№ 101 «О» от 29.08.2018 года

Н.А. Романова



РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
Группы кратковременного пребывания
2017-2018 учебный год

Режимные моменты	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность.	7.30-8.20
	8.00-8.05 (в группе)
Утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9-20 (по подгруппам)
Организованная детская деятельность	8.45 -9.08 (по подгруппам)
Второй завтрак	9.55 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50- 12.20
Уход домой	12.30

ПРИНЯТ
на педагогическом совете МБДОУ
«Детский сад № 46» г. Чебоксары
Протокол № 5 от 28.08.2018 г

УТВЕРЖДЕН
И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад № 46» г. Чебоксары
№ 101 «О» от 29.08.2018 года

Н.А. Романова



ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ
В ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ
на 2017-2018 учебный год

Группа	Время
Младшая группа «Семицветик»	07.50 - 07.56
Младшая группа «Топотушки»	
Средняя «Умнички»	08.00 - 08.08
Средняя группа «Звездочки»	
Старшая группа «Почемучки»	08.12 - 08.23
Подготовительная к школе группа «Сказка»	