

УТВЕРЖДЕН  
И.о. заведующего МБДОУ  
«Детский сад № 46» г. Чебоксары  
№ 101 «О» от 29.08.2018 года  
*Н.А. Романова*



**ПЛАН**  
реализации муниципального проекта  
«Первый шаг в фитнес класс»  
в МБДОУ «Детский сад № 46» г. Чебоксары  
на 2018-2019уч. год

Цель: Популяризация и развитие фитнес-аэробики и идей здорового образа жизни среди воспитанников и родителей ДОУ.

Задачи:

- Вызывать у детей интерес к активным занятиям доступными видами фитнес-аэробики.
- Улучшать состояние здоровья и физических качеств детей при помощи занятий фитнесом.
- Пропаганда здорового образа жизни среди детей и взрослых.
- Обобщать и распространять позитивный опыт деятельности по внедрению фитнес-технологий.

Месяц	Мероприятия		
	с детьми	с взрослыми (родители, педагоги)	с социумом
Октябрь	Знакомство и изучение базовых шагов	Консультация для родителей «Фитнес технологии дошкольникам»	
Ноябрь	1. Участие в фестивале детского спорта «Олимпийские Надежды»	Организация фитнес - тренировок «Фитнес для всех»	
Декабрь	1. Участие в праздничной программе в МБДОУ «Детский сад № 23», посвящённой Дню инвалида «Дорогою добра»		
Январь	1. Участие в спартакиаде по фитнес – аэробики	Организация фитнес - тренировок «Фитнес для всех»	Размещение на официальном сайте ДОУ информации по реализации муниципального проекта.

Февраль	Показательное выступление на празднике, посвящённом 23 февраля		Участие в массовых физкультурно-оздоровительных мероприятиях района, города
Март	Показательное выступление на празднике, посвящённом 8 марта	Организация фитнес - тренировок «Фитнес для всех»	
Апрель	1. Участие в мероприятиях в рамках Недели Здоровья 2. Участие в фестивале «Фитнес вместе с мамой»	1. Участие мам в фестивале «Фитнес вместе с мамой»	
Май	Флэш – моб «Фитнес-зарядка»	1. Обобщение опыта работы по внедрению фитнес-технологий в ДОУ 2. Разработка памяток и рекомендаций для родителей по фитнес-аэробике.	1. Показательное выступление команды ДОУ по фитнес – аэробике «Первый шаг в фитнес класс»
Июнь	1. Участие в праздновании Дня Защиты детей – флэшмоб 2. Показательное выступление на празднике «День России» с музыкально-ритмической композицией.	День открытых дверей – флэшмоб «Фитнес - мания	