

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 46»
г. Чебоксары Чувашской Республики
_____ А.Ю. Горелова

ПЛАН
реализации муниципального проекта
«Первый шаг в фитнес класс»
в МБДОУ «Детский сад № 46» г. Чебоксары
на 2019-2020 уч. год

Цель: Популяризация и развитие фитнес-аэробики и идей здорового образа жизни среди воспитанников и родителей ДОУ.

Задачи:

- Вызывать у детей интерес к активным занятиям доступными видами фитнес-аэробики.
- Улучшать состояние здоровья и физических качеств детей при помощи занятий фитнесом.
- Пропаганда здорового образа жизни среди детей и взрослых.
- Обобщать и распространять позитивный опыт деятельности по внедрению фитнес-технологий.

Месяц	Мероприятия		
	с детьми	с взрослыми (родители, педагоги)	с социумом
Октябрь	Продолжить изучение базовых шагов и танцевальных элементов. Работа над техникой выполнения	Презентация «Фитнес-наш успех!»	
Ноябрь	Подготовка к выступлению с показательным номером на празднике ко Дню Матери.	Организация фитнес - тренировок «Час фитнеса»	Размещение информации на сайте ДОУ
Декабрь	Участие в праздничной программе в МБДОУ «Детский сад № 23», посвящённой Дню инвалида «Дорогою добра»		
Январь	1. Участие в спартакиаде по фитнес – аэробики	Мастер- класс по фитнес -аэробики	Размещение на сайте ДОУ информации по реализации муниципального проекта.
Февраль	Показательное выступление на празднике, посвящённом 23 февраля с музыкально-ритмической композицией «Вперёд зовёт страна!»		

Март	Показательное выступление на празднике, посвящённом 8 марта с музыкально-ритмической композицией «В ритмах аэробики»	Организация фитнес - тренировок «Час фитнеса»	Участие в массовых физкультурно-оздоровительных мероприятиях района, города
Апрель	1. Участие в мероприятиях в рамках Недели Здоровья 2. Участие в фестивале «Фитнес вместе с мамой»	Участие мам и педагогов в фестивале «Фитнес вместе с мамой»	
Май	Флэш –моб «Фитнес-зарядка» с участием команды ДОУ.	1. Обобщение опыта работы по внедрению фитнес-технологий в ДОУ 2. Разработка памяток и рекомендаций для родителей по фитнес-аэробике.	1. Показательное выступление команды ДОУ по фитнес – аэробике «Первый шаг в фитнес класс»
Июнь	1. Участие в праздновании Дня Защиты детей – флэшмоб «Детство – это ты и я!» 2. Показательное выступление на празднике «День России» с музыкально-ритмической композицией.	День открытых дверей – флэшмоб «Фитнес - мания	